

PhysicTrainer

Un moyen sûr et efficace
pour améliorer votre qualité de vie

Vous cherchez

Minceur **Amélioration du quotidien**

Travail du Dos

Souplesse

Tonification

Rééducation

Vitalité

Entraînement Spécifique

Je vous propose

Bien-Être

Stretching, isostretching (gym du dos),
renforcement musculaire,
musculature, pilates

Tonique

Cardio-training, RPM, BodyPump,
gym, aquagym, abdos fessiers

Plein-air

Cardio-training, VTT, squatch,
jorkyball, footing, canoë,
accrobranches...

SEUL /// EN GROUPE /// ENTREPRISE

Guillaume FERLAND

www.physictrainer.fr /// 06 03 98 07 20