

## FEMMES LES PLUS MINCES D'EUROPE

# Quelles sont les femmes les plus minces d'Europe ?

**C**ocorico! Ce sont les Françaises, révèle le chercheur Thibaut de Saint Pol dans son étude - *Suppoids, normes et jugements en matière de poids : comparaisons européennes* -, publiée récemment par l'Institut national d'études démographiques. Leur indice de masse corporelle (IMC) moyen s'élève à 23,2. En haut de l'échelle, on trouve les Britanniques (26,2). Si les Françaises décrochent le trophée de la minceur, cela ne leur suffit pas. Elles sont aussi les Européennes les plus exigeantes vis-à-vis de leur poids. Leur IMC idéal? 19,5, la valeur la plus basse du vieux continent. - *Il semble que les Français aient un idéal de corpulence plus faible que leurs voisins, signe peut-être d'une pression plus forte exercée sur le corps dans leurs pays* -, souligne Thibaut de Saint Pol.



Source : Réponse à tout, juillet 2009

Bravo mesdames, maintenant, à vous de rester lucides par rapport à vos exigences !